|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE**  **830** | **OBIAD**  **1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Poniedzia-**  **łek**  **07.11.2022** | Płatki kukurydziane(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  pasta mięsna (kiełbasa śląska,  (**gorczyca, jajko**)(15g),  pomidor(10g), herbata owocowa(150ml), | Zupa domowa( marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła) z makaronem(**pszenica, jajko**)(200ml),  placki z dyni smażone (**pszenica, jajko**)(100g)  z jogurtem naturalnym(z **mleka**),  marchewka(20g), kompot z czarnej porzeczki(150ml), gruszka | Zapiekanka  (bułka **pszenna)(**30g) z masłem(z **mleka**)(5g)  i serem żółtym (**mleko)(**10g), ketchup, herbata malinowa(150ml) |
| **Wtorek**  **08.11.2022** | Kawa inka(**jęczmień, żyto**)  z **mlekiem**(150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (**mleko**)(5g), pasta **jajeczna**  **(gorczyca, mleko)**(20g),  papryka czerwona(5g)  herbata czarna z cytryną(150ml), | Zupa fasolowa(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, fasola)(200ml),  makaron spaghetti (**pszenica, jajko)**(30g) z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym (**pszenica,** szynka b/k smażona)(100g), woda(150ml) | Kisiel  z kompotu(150ml)  (wyrób własny),  chrupki kukurydziane |
| **Środa**  **09.11.2022** | Płatki **jęczmienne** z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), ser żółty(z **mleka**)(10g),  **jajko** gotowane(5g), ogórek zielony(5g),  herbata owoce leśne(150ml) | Zupa brokułowa(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, brokuł)(200ml),  kopytka (**pszenica, jajko**)(100g), kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, jabłko)(150ml), winogrono | Chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g), kiełbaska leszczyńska grzana(30g), ketchup, herbata owoce leśne(150ml) |
| **Czwartek**  **10.11.2022** | Kakao na **mleku**(150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka)**(5g), twarożek (z **mleka**)(15g) z rzodkiewką(15g)  herbata czarna z cytryną (150ml),  **migdały** | Zupa ogórkowa(marchew, **seler**, por,  pietruszka, zioła, ogórek kiszony)(200ml),  gulasz drobiowy z warzywami  (filet drobiowy duszony, **pszenica,** włoszczyzna, **seler)(**100g)  z ryżem(40g), woda(150ml) | Pieczywo **żytnie**(20g) z masłem (z **mleka**)(5g) i dżemem truskawkowym(5g), herbata miętowa(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy, owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne

