|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **07.03.2022** | Płatki kukurydziane z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), pasta mięsna(kiełbasa, majonez(**gorczyca, jajko)**)(15g),  pomidor(10g),  herbata malinowa (150ml) | Zupa krupnik**(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, kasza jęczmienna)(200ml),  łazanki(**gluten, jajko,** kapusta szynka b/k wieprzowa smażona), kompot wieloowocowy(śliwka, truskawka, jabłko)(150ml), pomarańcza | Chałka( **gluten, jajko, mleko**)(30g) z masłem(z **mleka**)(5g) i dżemem morelowym(5g), herbata (150ml) |
| **Wtorek**  **08.03.2022** | Kakao na **mleku**(150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), ser żółty(z **mleka**)(10g),  ogórek zielony(5g), papryka czerwona(5g),  herbata czarna z cytryna (150ml),  **orzechy laskowe** | Zupa grochowa **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, groch)(200ml), ziemniaki(100g), filet z piersi kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych smażony(**jajko, gluten**)(50g), surówka z **selera**, kiwi i żurawiny z majonezem(**gorczyca, jajko**)(30g), woda(150ml) | Budyń waniliowy (**gluten, jajko, mleko**)(100g), mandarynka |
| **Środa**  **09.03.2022** | Płatki jaglane z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), **tuńczyk** w sosie własnym, ogórek kiszony(5g),  herbata owoce leśne(150ml), | Zupa krem brokułowy **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, brokuł)(200ml)  pierogi z mięsem(**gluten,** łopatka wieprzowa gotowana)(100g), kapusta czerwona zasmażana(20g), kompot z czerwonej porzeczki(150ml), banan | Ciasto marchewkowe (**gluten, jajko, orzechy włoskie**) (50g), herbata żurawinowa(150ml) |
| **Czwartek**  **10.03.2022** | Kawa inka(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), **jajecznica** smażona  na maśle (z **mleka**)(30g)  herbata czarna z cytryną(150ml), | Rosół (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła)  z makaronem(**gluten, jajko**)(200ml),  karkówka gotowana w warzywach(marchew, **seler**, pietruszka)(100g) z ryżem(30g), woda(150ml) | Naleśniki (**gluten, jajko, mleko**) z jabłkami(100g), herbata(150ml) |
| **Piątek**  **11.03.2022** | Płatki **owsiane** z **mlekiem** (200ml), chleb**(pszenno-żytni)(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g), polędwica rydzyńska(15g), rzodkiewka(5g), ogórek zielony(5g), herbata czarna z cytryną(150ml) | Zupa buraczkowa(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, buraki)(200ml),  ziemniaki gotowane(100g), filet z **miruny** pieczony(40g), surówka z kapusty kiszonej**(**30g), kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, czarna )(150ml), winogrono | Mus truskawkowy z jogurtem naturalnym (z **mleka**)(100g), wafle ryżowe |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne