|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedzia-**  **łek**  **14.03.2022** | Płatki kukurydziane(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  schab pieczony z przyprawami(15g),  pomidor(10g), sałata,  herbata owocowa(150ml) | Zupa pomidorowa **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, przecier)(200ml) z  makaronem(**gluten, jajko**), ziemniaki(100g), twarożek z jogurtem naturalnym(**mleko**)(40g), marchewka(20g), kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, jabłko)(150ml), jabłko | Drożdżówka  (**gluten, jajko, mleko**) (40g), herbata czarna z cytryną(150ml) |
| **Wtorek**  **15.03.2022** | Kawa inka (**gluten**) z **mlekiem** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem(5g), pasta **jajeczna (gorczyca, mleko**)(20g), papryka czerwona(5g), herbata czarna z cytryną(150ml),  **orzechy włoskie** | Zupa fasolowa(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, fasola jaś)(200ml)  makaron spaghetti(**gluten, jajko**)(30g)  z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym(**gluten**, szynka b/k smażona)(100g) , woda(150ml) | Chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem(z **mleka**)(5g), kiełbaska biała grzana(20g), ketchup, herbata malinowa(150ml) |
| **Środa**  **16.03.2022** | Płatki **jęczmienne** z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), ser żółty(z **mleka**)(10g),  ogórek zielony(5g), rzodkiewka(5g),  herbata owoce leśne(150ml) | Zupa jarzynowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła)(200ml),  ziemniaki(100g), fasolka po bretońsku  (**gluten**, kiełbasa śląska smażona, przecier pomidorowy)(50g), kompot z czarnej porzeczki)(150ml), gruszka | Babeczki kakaowe (**gluten, jajko, mleko**) (50g) wyrób własny,  herbata czarna z cytryną(150ml) |
| **Czwartek**  **17.03.2022** | Kakao na **mleku** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka)**(5g),  twarożek (z **mleka**) z brokułem(20g),  herbata czarna z cytryną (150ml),  **migdały** | Zupa ogórkowa (marchew, **seler**, por,  pietruszka, zioła, ogórek kiszony)(200ml), potrawka z kurczaka(**mleko, gluten**, podudzia drobiowe gotowane)(100g) z ryżem (30g), marchewka z groszkiem(30g),  woda(150ml) | Kisiel z mrożonych owoców(150ml) (wyrób własny) chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **18.03.2022** | Płatki ryżowe z **mlekiem** (200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g), kiełbasa krakowska(15g), pomidor(10g)  sałata, herbata malinowa(150ml) | Zupa krem z marchewki **(**marchew, **seler**,  por, pietruszka, zioła**)**(200ml),  ziemniaki(100g), **jajko** gotowane(40g) w sosie musztardowym (**gluten, gorczyca**),  surówka z pory (30g) kompot z czerwonej porzeczki(150ml), kiwi | Zapiekanka (bułka **pszenna**)(40g) z masłem(z **mleka**)(5g)  i serem żółtym(z **mleka**)(10g),  herbata żurawinowa(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne