|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie 0830** | **Obiad 1200** | **Podwieczorek 1430** |
| **Poniedziałek**  **04.04.2022** | Płatki kukurydziane z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g)  z masłem**(**z **mleka)**(5g),  polędwica rydzyńska(15g),  ogórek zielony(5g),  herbata malinowa (150ml) | Zupa pomidorowa**(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, przecier pomidorowy) z lankami(**gluten, jajko**)(200ml),  łazanki(**gluten, jajko,** kapusta biała, szynka b/k wieprzowa smażona)(100g), kompot wieloowocowy(śliwka, truskawka, jabłko)(150ml), winogrono | Rogal  (**gluten, jajko, mleko**)(40g)  z masłem(z **mleka**)(5g) i dżemem(5g)  herbata malinowa(150ml) |
| **Wtorek**  **05.04.2022** | Kakao na **mleku** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), pasta **jajeczna (gorczyca, mleko)**(20g), papryka czerwona(5g),  herbata czarna z cytryna (150ml) | Zupa kalafiorowa**(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, kalafior)(200ml), ziemniaki(100g), podudzia drobiowe pieczone(50g), sałata z jogurtem naturalnym  (z **mleka**)(30g), woda(150ml) | Naleśniki (**gluten, jajko, mleko**)(smażone) z jabłkami(100g), herbata miętowa(150ml) |
| **Środa**  **06.04.2022** | Płatki **owsiane** z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), ser żółty(z **mleka**) (10g), pomidor (5g), kiełki rzodkiewki,  herbata owoce leśne(150ml), | Zupa grochowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, groch)(200ml),  pierogi ruskie(**gluten, mleko)** z jogurtem naturalnym (z **mleka**), kompot z czerwonej porzeczki(150ml), kiwi | Muffinki  (**gluten, jajko, mleko**) (40g), herbata czarna z cytryną(150ml), brzoskwinia |
| **Czwartek**  **07.04.2022** | Kawa inka(**gluten**) z **mlekiem** (200ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), **tuńczyk** w sosie własnym(5g), ogórek kiszony(5g)  herbata czarna z cytryną(150ml)  **migdały** | Zupa jarzynowa(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, groszek zielony) (200ml),  gulasz wieprzowy(**gluten,** szynka b/k smażona)(50g) z kaszą pęczak(80g),  buraczki gotowane(30g),  woda(150ml) | Budyń waniliowy (**gluten, jajko, mleko**)(100g),  borówki |
| **Piątek**  **08.04.2022** | Płatki **jęczmienne** z **mlekiem** (200ml), chleb**(pszenno-żytni)(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g), filet maślany z indyka(15g), rzodkiewka(5g), ogórek zielony(5g), herbata czarna z cytryną(150ml) | Zupa brokułowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, brokuł)(200ml),  ziemniaki(100g), twarożek z jogurtem naturalnym(z **mleka**)(40g), marchewka tarta (20g), kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, czarna )(150ml), banan | Drożdżówka z serem  (**gluten, jajko, mleko**)(50g), herbata(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne