|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE** **830** | **OBIAD** **1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Czwartek****01.09.2022** | Kakao na **mleku**(150ml), bułka **pszenna**(30g), pasta **jajeczna (gorczyca, mleko)**(30g), papryka czerwona(5g)herbata czarna z cytryną(150ml)  | Zupa krupnik(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, kasza jęczmienna)(200ml), makaron spaghetti(**gluten, jajko)** z sosem pomidorowym i mięsem wieprzowym(**gluten**, szynka b/k smażona)(50g), woda(150ml) | Pieczywo żytnie(**gluten**)(20g) z masłem (z **mleka**)(5g) i dżemem truskawkowym(5g), herbata(150ml) |
| **Piątek****02.09.2022** | Płatki **jęczmienne** z **mlekiem** (200ml), chleb**(pszenno-żytni)(**30g) z masłem**(z mleka)**(5g), polędwica rydzyńska (15g), pomidor(5g), ogórek zielony(5g) herbata czarna z cytryną(150ml) | Zupa pomidorowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, przecier pomidorowy) z lankami(**gluten, jajko**)(200ml), ziemniaki gotowane(100g), twarożek(z **mleka**) z jogurtem naturalnym(z **mleka**) i szczypiorkiem **(**20g), kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, czarna)(150ml), winogrono | Chałka(**gluten, jajko, mleko**) (40g) z masłem (z **mleka**)(5g), herbata malinowa(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne