|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE 830** | **OBIAD 1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Poniedzia-**  **łek**  **19.09.2022** | Płatki kukurydziane(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  filet maślany z indyka(15g),  pomidor(10g), sałata, herbata owocowa(150ml),  **orzechy włoskie** | Zupa krupnik **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, kasza jęczmienna)(200ml), risotto(ryż, szynka b/k smażona, kapusta biała)(100g) z sosem pomidorowym (**gluten, mleko**, przecier)  kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, jabłko)(150ml), jabłko | Zapiekanka  (bułka **pszenna**)(40g) z masłem(z **mleka**)(5g) i serem żółtym  (z **mleka**)(10g), ketchup, herbata czarna z cytryną(150ml) |
| **Wtorek**  **20.09.2022** | Kawa inka(**gluten**) z **mlekiem** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka**)(5g), pasta **jajeczna** (**gorczyca, mleko**)(20g), pomidor(10g)  herbata czarna z cytryną(150ml) | Zupa ogórkowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, ogórek kiszony)(200ml),  ziemniaki (100g), kotlet drobiowy pieczony  (**jajko,** filet drobiowy)(50g),  surówka z buraczków(20g),  woda(150ml) | Mus brzoskwiniowy z jogurtem naturalnym  **(z mleka)**(100g),  chrupki kukurydziane |
| **Środa**  **21.09.2022** | Zupa **mleczna** z lankami  (**gluten, jajko**)(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), ser żółty(z **mleka**)(10g),  (10g), papryka czerwona(5g), sałata  herbata owoce leśne(150ml),  słonecznik | Zupa krem z dyni (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, dynia)(200ml),  pierogi z serem (**gluten, mleko**)(100g)  i jogurtem naturalnym, marchewka(20g),  kompot z czarnej porzeczki)(150ml),  banan | Ciasto drożdżowe  (**gluten, mleko, jajko**) (100g)(wyrób własny), herbata malinowa (150ml) |
| **Czwartek**  **22.09.2022** | Kakao na **mleku** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka)**(5g) i dżemem(5g),  herbata czarna z cytryną (150ml), winogrono | Zupa domowa (marchew, **seler**, por,  pietruszka, zioła) z makaronem (**gluten, jajko**)(200ml), gulasz wieprzowym(**gluten**, szynka b/k smażona)(50g) z kaszą pęczak(30g) surówka z kapusty pekińskiej z olejem(30g),  woda(150ml) | Kaszka manna na **mleku**(100g), borówki |
| **Piątek**  **23.09.2022** | Płatki ryżowe z **mlekiem** (200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  polędwica rydzyńska(15g),  papryka czerwona(10g), herbata malinowa(150ml) | Barszcz ukraiński **(**marchew, **seler**,  por, pietruszka, zioła, buraki, fasola**)**(200ml),  ziemniaki(100g), twarożek (z **mleka**) z jogurtem naturalnym (z **mleka**)(40g)  ogórek zielony(30g), kompot z czerwonej porzeczki(150ml), śliwka | Naleśniki  (**gluten, jajko, mleko**)(smażone) z jabłkami(100g), herbata czarna z cytryną(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych**

**potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne

