|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE 830** | **OBIAD 1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Poniedzia-**  **łek**  **17.10.2022** | Płatki kukurydziane(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  filet maślany z indyka(15g),  pomidor(10g), ogórek zielony(5g), herbata owocowa(150ml) | Zupa krupnik(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, kasza jęczmienna, ziemniaki)(200ml)  makaron(**gluten, jajko**)(50g) z sosem pomidorowym(**gluten, mleko**)(30g),  kompot wieloowocowy  (śliwka, truskawka, jabłko)(150ml),  śliwka | Bułka **pszenna**(40g) z masłem (z **mleka**)(5g) i dżemem truskawkowym(5g), kakao na **mleku**(150ml) |
| **Wtorek**  **18.10.2022** | Kawa inka(**gluten**) z **mlekiem** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka**)(5g), pasta **jajeczna** (**gorczyca,** **mleko)(**20g), papryka czerwona(5g)herbata czarna z cytryną(150ml), **migdały** | Zupa brokułowa(marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, brokuł)(200ml),  ziemniaki(100g), pulpety drobiowe gotowane(**jajko)**(50g),  mizeria(**mleko)(**20g), woda(150ml) | Budyń waniliowy  (**gluten, jajko, mleko**)  (100g), winogrono |
| **Środa**  **19.10.2022** | Płatki ryżowe z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), ser żółty(z **mleka**)(10g),  rzodkiewka(5g), sałata  herbata owoce leśne(150ml) | Zupa fasolowa (marchew,  **seler**, por, pietruszka, zioła, fasola)(200ml),  risotto (ryż, kapusta biała, szynka b/k smażona)(100g) z sosem pomidorowym  (**gluten**, przecier pomidorowy),  kompot z czarnej porzeczki)(150ml), mandarynka | Pizzerinka  (**gluten, jajko, mleko**) z serem żółtym(z **mleka**), kiełbaską i ketchupem(80g)  (wyrób własny), herbata czarna z cytr(150ml) |
| **Czwartek**  **20.10.2022** | Kakao na **mleku** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka)**(5g), pasta z **tuńczyka, jajka** i ogórka kiszonego(20g),  herbata czarna z cytryną (150ml),  **orzechy laskowe** | Zupa grochowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, groch) (200ml),  kluchy na parze(**gluten, mleko, jajko**)(50g) z gulaszem wieprzowym(**gluten**, szynka b/k smażona)(50g), kapusta czerwona zasmażana(30g), woda(150ml) | Kisiel z kompotu (wyrób własny), chrupki kukurydziane, |
| **Piątek**  **21.10.2022** | Zupa **mleczna** z makaronem  (**gluten,** **jajko**) (200ml),  chlebwieloziarnisty  **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g), polędwica rydzyńska(10g), papryka czerwona(10g), herbata malinowa(150ml) | Zupa buraczkowa**(**marchew, **seler**, por,  pietruszka, zioła, buraki)(200ml),  ziemniaki(100g), kotlet z **jajka**(40g),  surówka ogórków kiszonych(30g), kompot z czerwonej porzeczki(150ml), banan | Naleśniki  (**gluten, jajko, mleko**) z jabłkami(100g), herbata miętowa(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne

