|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE 830** | **OBIAD 1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Poniedzia-**  **łek**  **31.10.2022** | Płatki kukurydziane(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka**)(5g),  polędwica z indyka(15g),  pomidor(10g),  herbata owocowa(150ml) | Zupa pomidorowa **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, przecier) z ryżem(200ml), ziemniaki(100g)**, jajecznica**(30g)  na maśle(**mleko**), marchewka z groszkiem(20g), woda(150ml), jabłko | Mus brzoskwiniowy  z jogurtem naturalnym(**mleko)(**100g), chrupki kukurydziane |
| **Środa**  **02.11.2022** | Płatki ryżowe z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), polędwica rydzyńska(10g), ser żółty  (z **mleka**)(10g), **jajko** gotowane(5g),  herbata owoce leśne(150ml) | Zupa grochowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, groch)(200ml),  racuchy drożdżowe smażone(**gluten, jajko, mleko**)(100g) z sosem z czarnej porzeczki(dżem**, mleko**)(20g),  kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, jabłko)(150ml) | Budyń waniliowy  (**gluten, jajko, mleko**) (wyrób własny)  (100g), śliwka |
| **Czwartek**  **03.11.2022** | Kakao na **mleku** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka)**(5g), pasta z **tuńczyka, jajka**  i ogórka kiszonego(30g)  herbata czarna z cytryną(150ml), **migdały** | Zupa ryżowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, ryż)(200ml), ziemniaki(100g),  gulasz wieprzowy  (**gluten**, szynka b/k smażona)(50g),  surówka z kapusty pekińskiej(30g),  woda(150ml) | Muffinki  (**pszenica, jajko, mleko**) (wyrób własny)(50g), herbata malinowa(150ml), ananas |
| **Piątek**  **04.11.2022** | Płatki **owsiane** z **mlekiem** (200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  filet maślany z indyka(15g), pomidor(10g), sałata,  herbata malinowa(150ml) | Zupa dyniowa**(**marchew, **seler**,  por, pietruszka, zioła, dynia)(200ml),  ziemniaki(100g), twarożek (z **mleka**)z jogurtem naturalnym (z **mleka**)(40g), marchewka,  kompot z czerwonej porzeczki(150ml), winogrono | Naleśniki z jabłkami  (**gluten, jajko, mleko**) (smażone)(100g),  herbata miętowa(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy, owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne

