|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE 830** | **OBIAD 1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Poniedzia-**  **łek**  **21.11.2022** | Płatki kukurydziane(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  polędwica rydzyńska(15g), papryka czerwona(5g), ogórek zielony(5g)  herbata owocowa(150ml) | Zupa ogórkowa z ryżem **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, ogórek kiszony)(200ml),  racuchy drożdżowe smażone(**pszenica, jajko, mleko**)(100g) z sosem z czarnej porzeczki(dżem**, mleko**)(20g),  kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, jabłko)(150ml), banan | Chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g), kiełbaska leszczyńska grzana(30g), ketchup, herbata owoce leśne(150ml) |
| **Wtorek**  **22.11.2022** | Kawa inka(**jęczmień, żyto**)  z **mlekiem** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka**)(5g), pasta **jajeczna**(**gorczyca, mleko**)(20g), pomidor(10g) herbata czarna z cytryną(150ml)  słonecznik | Zupa jarzynowa (marchew, **seler**, por, pietruszka, groszek zielony)(200ml),  ziemniaki(100g), pulpety gotowane  (**jajko,** szynka b/k wieprzowa**)**(50g),  mizeria(**mleko)(**20g),  woda(150ml) | Naleśniki z jabłkami  (**gluten, jajko, mleko**) (smażone)(100g),  herbata miętowa(150ml) |
| **Środa**  **23.11.2022** | Zupa **mleczna** z makaronem  (**pszenica**, **jajko**)(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), schab pieczony z przyprawami(10g), górek zielony(5g), rzodkiewka(5g),  herbata owoce leśne(150ml) | Zupa grochowa (marchew, **seler**, por,  pietruszka, zioła, groch)(200ml),  pierogi z serem(**pszenica, mleko**)(100g),  i jogurtem naturalnym, marchewka(20g),  kompot z czarnej porzeczki)(150ml),  pomarańcza | Muffinki  (**pszenica, jajko, mleko**)(40g),  herbata owocowa(150ml), brzoskwinia |
| **Czwartek**  **24.11.2022** | Kakao na **mleku** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka)**(5g), ser żółty (z **mleka**)(10g), pomidor(10g),  **jajko** gotowane(5g),  herbata czarna z cytryną(150ml), **migdały** | Zupa krem z marchewki (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła,)(200ml),  kolorowy kociołek (filet drobiowy duszony, włoszczyzna, cukinia, fasola czerwona)(50g)  z ryżem(40g), woda(150ml) | Rogal  (**pszenica, jajko, mleko**) (40g) z masłem (mleko)(5g) i dżemem brzoskwiniowym(5g), herbata czarna z cytryną(150ml) |
| **Piątek**  **25.11.2022** | Płatki ryżowe z **mlekiem** (200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  pasta mięsna(kiełbasa śląska, **jajko, gorczyca**)(15g), pomidor(10g), sałata,  herbata malinowa(150ml) | Barszcz ukraiński **(**marchew, **seler**,  por, pietruszka, zioła, fasola, buraki)(200ml),  ziemniaki(100g), paluszki **rybne** pieczone(40g), surówka z kapusty kiszonej(20g),  kompot z czerwonej porzeczki(150ml),  winogrono | Zapiekanka  (bułka **pszenna**)(40g) z masłem(**mleko**)(5g), serem żółtym (**mleko)(**10g) i ketchupem, herbata czarna z cytryną(150ml) |

**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne

