|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE 830** | **OBIAD 1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Poniedzia-**  **łek**  **12.12.2022** | Płatki kukurydziane*(****gluten****)*  *z* ***mlekiem****(200ml),*  chleb ***pszenno-żytni(****30g)*  z masłem***(mleko)****(5g),*  polędwica rydzyńska*(15g),*  pomidor*(10g*), sałata, herbata owocowa*(150ml)* | Zupa grochowa  *(marchew,* ***seler****, por, pietruszka, zioła, groch, ziemniaki)(200ml)*  makaron*(****pszenica, jajko****)(50g)*  z sosem pomidorowym*(****pszenica, mleko****)(30g),*  kompot wieloowocowy  *(śliwka, truskawka, jabłko)(150ml),*  banan | Bułka ***pszenna****(30g)*  z masłem*(****mleko****)(5g),* kiełbaska leszczyńska grzana*(30g),* ketchup, herbata*(150ml)* |
| **Wtorek**  **13.12.2022** | Kakao *na* ***mleku*** *(150ml),*  bułka ***pszenna****(30g)* z masłem  ***(mleko)(****5g),* **tuńczyk** w sosie własnym**,** ogórek kiszony*(20g),*  herbata czarna z cytryną*(150ml),*  **migdały** | Rosół  *(marchew,* ***seler****, por, pietruszka, zioła) (200ml)*  z makaronem*(****pszenica, jajko****)(200ml),*  potrawka z kurczaka*(****mleko, pszenica****, podudzia drobiowe gotowane)(100g),* z ryżem*(30g),* marchewka z groszkiem*(20g),*  woda*(150ml)* | Naleśniki z jabłkami ***(pszenica, jajko, mleko) (****100g)*, herbata*(150ml)* |
| **Środa**  **14.12.2022** | Płatki ***owsiane*** *(200ml),*  chleb ***pszenno-żytni****(30g)*  z masłem***(mleko)****(5g),* schab pieczony  z przyprawami*(10g),* ogórek zielony*(5g)*  herbata malinowa*(150ml)* | Zupa pomidorowa  *(marchew,* ***seler****, por, pietruszka, zioła, przecier pomidorowy)* z lankami*(****pszenica, jajko****)(200ml)*, placki ziemniaczane smażone *(****pszenica****,* ***jajko****)(100g)* z jogurtem naturalnym(***mleko****)*  kompot z czarnej porzeczki*(150ml),* jabłko | Biszkopt z borówkami  (***pszenica, jajko****)(50g),* herbata czarna z cytryną(*150ml)* |
| **Czwartek**  **15.12.2022** | Kawa inka(**jęczmień, żyto**)  z **mlekiem** (150ml),  bułka **pszenna**(30g), ser żółty (**mleko**)(10g), rzodkiewka(5g),  **jajko** gotowane(5g)  herbata owoce leśne(150ml)  herbata czarna z cytryną (150ml), | Zupa krem z dyni  *(marchew,* ***seler****, por, pietruszka, zioła )(200ml),*  gulasz wieprzowy(**pszenica**, szynka b/k smażona)(50g) z kaszą pęczak(30g),  surówka z gotowanych buraczków(20g),  woda(150ml) | Budyń waniliowy *(****pszenica, jajko, mleko****) (wyrób własny)(100g),* winogrono czerwone |
| **Piątek**  **16.12.2022** | Zupa ***mleczna*** z lankami  *(****pszenica, jajko****)(200ml),*  chleb ***pszenno-żytni(****30g)*  z masłem **(mleko)**(5g), szynka wykwintna(*10g*), papryka czerwona*(5g),* herbata malinowa(*150ml),* słonecznik | Zupa brokułowa  ***(****marchew,* ***seler****, por, pietruszka, zioła, brokuł)*  *(200ml),* ziemniaki(*100g),* paluszki **rybne***(40g),* surówka z kiszonej kapusty*(30g),* kompot z czerwonej porzeczki*(150ml)* | Drożdżówka  *(****pszenica, jajko, mleko****) (50g),* herbata czarna z cytryną*(150ml)* |

***Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie***

***ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)***

***POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.***

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne

