**Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ** | **ŚNIADANIE 830** | **OBIAD 1200** | **PODWIECZOREK 1430** |
| **Poniedzia-**  **łek**  **19.12.2022** | Płatki kukurydziane(**gluten**) z **mlekiem**(200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  szynka wykwintna(15g), papryka czerwona(5g), herbata owocowa(150ml) | Zupa kapuśniak  **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła)(200ml),  racuchy drożdżowe smażone(**pszenica, jajko, mleko**)(100g) z sosem z czarnej porzeczki(dżem**, mleko**)(20g), kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, jabłko)(150ml) | Chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g), **jajecznica** na maśle(**mleko**)(30g), herbata owoce leśne(150ml) |
| **Wtorek**  **20.12.2022** | Kakao na **mleku** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka**)(5g), i dżemem morelowym(5g), herbata czarna z cytryną(150ml)  słonecznik | Zupa jarzynowa  (marchew, **seler**, por, pietruszka, groszek zielony)(200ml),  ziemniaki(100g), kotlet mielony wieprzowy (**jajko,** szynka b/k wieprzowa**)**(50g),  mizeria(**mleko)(**20g),  woda(150ml) | Mus truskawkowy z jogurtem naturalnym(**mleko**)(100g), chrupki kukurydziane |
| **Środa**  **21.12.2022** | Zupa **mleczna** z lankami  (**pszenica**, **jajko**)(200ml),  chleb **pszenno-żytni**(30g) z masłem  **(z mleka)**(5g), filet maślany z indyka(10g), górek zielony(5g), rzodkiewka(5g),  herbata owoce leśne(150ml) | Barszcz czerwony  (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, buraki)(200ml),  pierogi z serem(**pszenica, mleko**)(100g),  i jogurtem naturalnym(**mleko),** marchewka(20g),  kompot z czarnej porzeczki)(150ml),  pomarańcza | Sałatka owocowa (brzoskwinia, ananas, jabłko)(100g),  wafle ryżowe |
| **Czwartek**  **22.12.2022** | Kawa inka(**jęczmień, żyto**)  z **mlekiem** (150ml),  bułka **pszenna**(30g) z masłem  (z **mleka)**(5g), ser żółty (z **mleka**)(10g), pomidor(10g), ogórek zielony (5g),  herbata czarna z cytryną(150ml) | Zupa krupnik  (marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła,  kasza **jęczmienna)(**200ml),  filet drobiowy duszony z warzywami(50g)  z ryżem(40g), woda(150ml) | Pieczywo **żytnie**(40g) z masłem(**mleko**)(5g) i dżemem(5g), herbata(150ml) |
| **Piątek**  **23.12.2022** | Płatki ryżowe z **mlekiem** (200ml),  chleb **pszenno-żytni(**30g)  z masłem**(z mleka)**(5g),  tuńczyk w sosie własnym(5g),  ogórek kiszony(5g)  herbata malinowa(150ml) | Zupa fasolowa  **(**marchew, **seler**, por, pietruszka, zioła, fasola)(200ml),  ziemniaki(100g), **jajko** w sosie koperkowym(**pszenica, mleko**)(40g), marchewka z groszkiem(20g),  kompot z czerwonej porzeczki(150ml), | Drożdżówka **(pszenica, jajko, mleko)**(50g), herbata(150ml) |

**ZUPY I NAPOJE DOSŁADZANE SĄ MIODEM PSZCZELIM! (5g)**

**POTRAWY SMAŻONE PRZYGOTOWYWANE SĄ NA OLEJU RZEPAKOWYM I OLIWIE Z OLIWEK.**

**Informacja o alergenach lub substancjach powodujących reakcje nietolerancji występujących w gotowych potrawach przekazana jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2019 z dnia25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (w jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką)**

**1.GLUTEN –** ziarna zbóż: pszenica, żyto, jęczmień, **8.ORZECHY** – migdały, laskowe, włoskie, orzechy owies, orkisz nerkowca, pistacje

**2.SKORUPIAKI** i produkty pochodne **9.SELER** i produkty pochodne

**3.JAJA** i produkty pochodne **10.GORCZYCA** i produkty pochodne

**4.RYBY** i produkty pochodne **11.NASIONA SEZAMU** i produkty pochodne

**5.ORZESZKI ZIEMNE** (arachidowe) i produkty pochodne **12.DWUTLENEK SIARKI**

**6.SOJA** i produkty pochodne **13.ŁUBIN** i produkty pochodne

**7.MLEKO** i produkty pochodne **14.MIĘCZAKI** i produkty pochodne